

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
"Северо-западный государственный
медицинский университет имени
И.И.Мечникова» Министерства

здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук

Сайганов С.А.

2019 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Северо-западный государственный медицинский университет имени ИИ.Мечникова» Министерства здравоохранения России о научно-практической значимости диссертации Багировой Гульнар Гадировны на тему «Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни в диссертационный совет Д 280.084.04 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Актуальность темы диссертационного исследования

Известно, что среди всех воспалительных заболеваний суставов наиболее часто в реальной клинической практике встречается ревматоидный артрит. В России количество больных с данной формой патологии составляет более 304 734 человек. Основным принципом лечения больных ревматоидным артритом является стратегия «лечение до достижения цели». К сожалению, реализация представленной концепции имеет ряд существенных ограничений: недостаточное количество ревматологов, особенно в отдалённых регионах; невозможность посещения ЛПУ из-за ограничения двигательной активности; низкая комплаентность; низкая эффективность

лекарственных препаратов из-за патогенетических особенностей течения заболевания; непереносимость средств базисной терапии. Таким образом, развитие стойкой ремиссии при ревматоидном артрите отмечается лишь в 20-40% случаев. С учетом низкого достижения ремиссии при ревматоидном артрите, связанного как с организацией медицинской помощи больным РА, недостаточным развитием мобильного здравоохранения, так и невысокой комплаентностью пациентов, разработка новых подходов к организации дистанционного взаимодействия врача и пациента является перспективной.

В связи с этим представляется весьма актуальным выбор темы для диссертационного исследования Багировой Г.Г.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа построена по традиционному типу и оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ. Представленная работа изложена на 117 страницах печатного текста и содержит введение, 4 главы (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение), выводы, практические рекомендации. Список литературы содержит 211 источников, из них 82 – отечественных и 129 – зарубежных. Работа проиллюстрирована 35 рисунками, 10 таблицами.

Введение работы содержит сведения об актуальности темы исследования, его цели и задачах. Цель исследования заключается в изучении эффективности и безопасности методики ведения больных женщин РА посредством «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита».

Обзор литературы в полной мере раскрывает актуальность изучаемой в диссертации проблемы и обосновывает необходимость всестороннего исследования возможностей использования интернет портала в лечении и наблюдении больных ревматоидным артритом. Автор провела всесторонний анализ отечественных и зарубежных источников литературы, имеющих непосредственное отношение к цели и задачам диссертационной работы, что свидетельствует о глубоком знании предмета исследования.

В главе материалы и методы представлена клиническая характеристика пациентов с ревматоидным артритом, подробно описаны методы набора пациентов, формирование контрольной и основной групп на основании критериев включения и исключения. Рассмотрена структура Интернет портала: фото- и видеоматериалы с информацией о ревматоидном артрите, обучающие фото- и видеоматериалы по методике самооценки активности РА, личный кабинет для пациента и врача. Методы статистической обработки материала, используемые в диссертации, являются современными и соответствуют целям и задачам диссертации. Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений.

Собственные результаты и их обсуждение представлены в третьей и четвертой главах. Автором доказано, что ведение больных РА посредством разработанного «Интернет портала самоконтроля активности РА» является эффективным методом и позволяет достичь ремиссии в 63,4% случаев и снижения активности заболевания – в 29,7 % в относительно короткие сроки (от 3-х до 6 месяцев).

Методика ведения больных ревматоидным артритом с использованием «Интернет портала самоконтроля активности РА» является безопасной и позволяет выявить обострение РА у 50,5% больных, провести коррекцию лечения под контролем лабораторных параметров биологической переносимости препаратов (повышение уровня лейкоцитов в периферической крови, АСТ, АЛТ).

Взаимодействие врача и пациента с РА при помощи интернет портала обеспечивает высокую приверженность к лечению в 90,1% случаев, что статистически значимо выше, чем у больных, не использующих постоянной связи с врачом.

У пациентов основной группы, использующих интернет портал, наступает статистически значимое улучшение состояния здоровья и качества жизни по показателям тестов EQ-5D, HAQ через 12 месяцев наблюдения.

Всё вышеперечисленное может свидетельствовать об эффективности и безопасности данной мобильной программы.

Результаты исследования представлены корректно. Имеется достаточное количество таблиц и рисунков. В обсуждении проводится анализ полученных данных в сравнении с результатами, полученными другими авторами.

Обсуждение результатов исследования представляет собой глубокий и всесторонний анализ собственных данных в сопоставлении со сведениями литературы. Проведено обобщение и осмысление полученных результатов, проанализированы основные положения диссертации. Раздел написан последовательно и логично.

Выводы хорошо обоснованы, гармонично вытекают из поставленной цели и задач исследования, полностью соответствуют приведенным результатам исследования. Полученные данные позволяют автору сформулировать четкие практические рекомендации.

Содержание автореферата отражает все основные положения диссертации.

Научная новизна полученных результатов исследования

Научная новизна исследования и полученных результатов не вызывает сомнений. Впервые оценена эффективность методики ведения больных РА с использованием «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита», что является инновационным как для пациентов с ревматоидным артритом, так и для врачей ревматологов.

Произведена оценка безопасности методики ведения больных РА с использованием «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита», а также внедрена методика перманентной интерактивной взаимосвязи пациента и врача посредством личного кабинета Интернет портала.

Представленные инновационные технологии позволили проводить экспресс-оценку тяжести заболевания и ускорить достижение ремиссии или

низко степени активности РА, замедлить развитие деструктивных изменений суставов по сравнению к контрольной группой.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные результаты демонстрируют высокую эффективность и безопасность ведения больных РА при помощи мобильных форм самоконтроля.

Систематическое дистанционное наблюдение предоставляет возможность мониторинга течения РА с дальнейшей своевременной коррекцией терапии. Контроль и двусторонняя связь с пациентом позволяют подбирать адекватные дозы базисных противовоспалительных препаратов, что ускоряет процесс достижения ремиссии или снижения степени активности заболевания. Демонстрируется более высокая приверженность пациентов к лечению по сравнению с больными РА, ведение которых осуществляется в рутинной практике. Результаты исследования свидетельствуют о повышении качества жизни пациентов с сохранением трудоспособности.

Обоснованность научных положений, выводов, рекомендаций и их достоверность

Научные положения, представленные в диссертационной работе Багирова Г.Г. основаны на достаточном объеме данных, грамотном отборе пациентов, тщательном соблюдении применяемых методик и обработке данных с использованием современных методов медицинской статистики. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, вытекают из результатов работы и имеют несомненное научно-практическое значение. По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 3 - в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Публикации в полной мере отражают основные положения диссертации. Основные результаты диссертации неоднократно обсуждались на конференциях различного уровня.

Замечания по диссертационной работе

В текстуальной части диссертационного исследования имеются отдельные неточности и неудачные выражения, которые не снижают научно-практическую значимость работы. Принципиальных замечаний по материалам диссертационного исследования нет. Вместе с тем, имеется ряд вопросов:

1. В представленном диссертационном исследовании идет сопоставление двух групп пациентов с РА – основной и контрольной. Пациенты, включенные в контрольную группу, отказались от участия в исследовании в связи отсутствием компьютера или навыков он-лайн работы. Сопоставимы ли эти клинические группы с учетом их разной комплаентности?

2. Считает ли автор достаточным объем данных в электронной карте для самостоятельного заполнения (число болезненных суставов, число припухших суставов, визуальная аналоговая шкала боли)?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Багировой Гульнар Гадировны ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом», по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи внутренних болезней – изучение эффективности и безопасности ведения больных ревматоидным артритом при помощи интернет портала самоконтроля активности заболевания.

По актуальности, объему исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Багировой Гульнар Гадировны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни. Отзыв по диссертации обсужден на заседании кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда 2 сентября 2019 года, протокол № 17.

Главный научный консультант
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения "Северо-западный
государственный медицинский университет
имени И.И.Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор

Мазуров Вадим Иванович

Адрес: 191015, г. Санкт-Петербург,
Кирочная 41,
тел.: (812)303-50-00
rectorat@szgmu.ru

